

Packliste Auslands-Sommerfahrt

Unterwegs sein in der Natur, andere Menschen und deren Kultur kennenlernen. Ob in der Bahn, in der Jugendherberge oder beim Wandern. Dein Rucksack ist Dein ständiger Begleiter und damit Du ihn richtig packst, nicht zu viel mitnimmst, haben wir Dir für Deine Vorbereitung eine Packliste zusammengestellt.

Diese Basispackliste für Deine Sommerfahrt, dient der Orientierung und Du solltest sie dem Fahrtenland, der Art der Unterkunft und der jeweiligen Fahrtendauer anpassen und denk daran, dass Du immer Platz für das Sippengepäck lässt. Bei Fragen kannst du dich immer an deine Gruppenleitung wenden.

Bekleidung

- Kluft & Halstuch (wer hat)
- Wanderschuhe & Wandersocken + ggf. leichte Sportschuhe
- leichter Pullover + Troja
- Unterhosen
- BH/Bustier
- Hosen (1 lange an, 1 lange mit und 1 kurze mit)
- T-Shirts/Tops
- Mütze/Cap
- Boxershorts/Schlaf T-Shirt
- Bikini/ Badeanzug / Badehose
- Regenjacke/Poncho

Reiseausrüstung

- Trekkingrucksack
- ggf. Schlafsack / Inlet/Biwacksack
- Isomatte / Fell / Poncho als Unterlage
- Wasserdichte Dokumententasche
- Koschi & Essbesteck
- Trinkflaschen (mind. 2 Liter)

Hygiene & Gesundheit

- Kulturbeutel (inkl. Inhalt: Zahnbürste.-Pasta; Deo; Haarbürste etc.)
- Mikrofaserhandtuch
- Trivelseife (biologisch abbaubar)
- Taschentücher
- Mücken.-Zeckenmittel
- Waschmittel für Klamotten (biologisch abbaubar; in Gruppen absprechbar)
- Sonnenmilch (in Gruppen absprechbar)
- Mädchen-Hygieneartikel

- Persönliche Medikamente (+ ggf. Dosieranleitung)

Nützliche Extras

- Fahrtenmesser (nicht für Wölflinge)
- Fahrtengitarre & Liederbuch
- Reisetagebuch/Schreibzeug
- Armbanduhr
- Feuerzeug / Streichhölzer (AB Päckchen)
- Bahnticket
- Taschengeld in der jeweiligen Landeswährung
- Wanderkarten (in Gruppen absprechbar)
- Gültiger Reisepass
- Krankenkassenkarte / Versicherungsnachweis
- Impfausweis
- Minderjährigenerlaubnis
- Notrufnummern / Liste mit wichtigen Adressen

Weiteres

-
-
-

Notizen:

Herzlichst Gut Pfad